

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/



# МЕНЮ

19 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	27,83	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,29	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,76	3,3	3,6	22,3	135
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>103,88</b>	<b>23,6</b>	<b>24,4</b>	<b>117</b>	<b>782</b>
<b>Всего</b>				<b>103,88</b>	<b>23,6</b>	<b>24,4</b>	<b>117</b>	<b>782</b>

диетсестра  Л.Ю. Брандт

повар  О.М. Заваруева